# Hauswirtschaft

**E-Zug / 8./9. Sj.**

**Lernziele**

| | Im Unterricht behandelt | Nicht erreicht | | | | | Vollständig erreicht |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Gesellschaft/Kultur** | | | | | | | |
| Ich kann im Team arbeiten | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich setze mich mit dem Verhalten von Mann und Frau in der Familie auseinander und kenne die verschiedenen Rollenverhalten. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich erkenne die Auswirkungen der Rollenverteilung auf die Arbeitsteilung im Haushalt und im Beruf. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kann einen Tisch decken. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kenne die wichtigsten Tischregeln. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kann Speisen schön anrichten. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kenne verschiedene Esskulturen und Essgewohnheiten. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kenne verschiedene Sitten und Bräuche bei uns und in anderen Kulturen. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kenne die wichtigsten Aspekte zum Thema Wohnen (Wohnungssuche, Mietvertrag, Wohnklima) | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| **Ökologie/Ökonomie** | | | | | | | |
| Ich lerne die Arbeiten (Abfallentsorgung, Einkaufen, Waschen, Reinigen etc.) eines Haushaltes kennen. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich setze mich mit dem heutigen Konsumverhalten (Umwelt-verträglichkeit, Qualität, Preis und Budget) auseinander. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kenne die Vor- und Nachteile von Fertigprodukten. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| **Ernährung/Gesundheit** | | | | | | | |
| Ich kenne die Nahrungsmittelpyramide und ihre Bedeutung für meine Gesundheit. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kann in der Gruppe, unter Berücksichtigung der Saison und der Nahrungsmittelpyramide, ein Menü planen. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich weiss über die Hygiene Bescheid (Küche, Alltagssituationen) | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich erkenne verschiedene Unfallgefahren (Küche, Alltagssituationen) | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kenne alternative Ernährungsformen (vegetarische Ernährung) | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

# Hauswirtschaft

**E-Zug / 8./9. Sj.**

**Lernziele**

| | Im Unterricht behandelt | Nicht erreicht | | | | | Vollständig erreicht |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Haushaltsmanagement** | | | | | | | |
| Ich erstelle in einer Gruppe einen Zeit- und Arbeitsplan und kann diesen im Team verantwortungsbewusst ausführen. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich bin fähig, einfache Küchen- und Haushaltgeräte zu bedienen. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich übe das Erstellen von Zeit- und Arbeitsplänen und kann sie selbstständig in die Praxis umsetzen. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kenne die wichtigsten Grundregeln der Wäschepflege. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| **Zubereitungsarten** | | | | | | | |
| Ich kann einfach geschriebene Rezepte und Anleitungen lesen und verstehen. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kann einfach geschriebene Rezepte und Anleitungen umsetzen. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kann Zubereitungsarten anwenden. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| Ich kenne Teige und kann sie herstellen und verarbeiten. | ❐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |